

## PERSBERICHT

Groningen, 3 mei 2017



HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN

Blijf Bewegen!

### Wandelfit met Ommetjes Tocht om de Noord

*Grijp uw kans en schrijf u alsnog in voor Tocht om de Noord 2017*

Wandelen is één van de meest natuurlijke manieren om te (starten met) bewegen. Naast dat het gezellig is en je veel ziet, is het ook nog eens gezond. Als partner van Tocht om de Noord, organiseert Huis voor de Sport Groningen daarom in juni 'Tocht om de Noord Ommetjes' ter voorbereiding op het wandelfestival van het jaar, dat plaats vindt op 23 en 24 september. Doet u mee?

#### Locatie 'Ommetjes'

De 'Ommetjes' vinden plaats in zeven regio's. Per regio worden vier ommetjes georganiseerd voor de gemiddelde en gevorderde wandelaars, waarbij u zich iedere keer door een ander stukje, verrassend Groningen begeeft. In ieder ommetje wordt een ander wandelthema onder de aandacht gebracht.

#### Kosten

De 'Ommetjes' worden begeleid door gecertificeerde wandeltrainers. Voor slechts €20,- volgt u vier wandeltrainingen en krijgt u alsnog de kans om u in te schrijven voor de Tocht om de Noord. Voorwaarde voor de inschrijving is dat u in ieder geval met drie van de vier 'ommetjes' meedoet.

#### Aanmelden

Aanmelden voor de 'Tocht om de Noord Ommetjes' kan tot 20 mei 2017 via [www.hvdsgr.nl/tochtomdenoord](http://www.hvdsgr.nl/tochtomdenoord). Op deze website vindt u ook informatie over tijdstip en exacte startlocaties van de 'Ommetjes'. De officiële inschrijving voor de Tocht om de Noord is al gesloten, dus op deze manier kunt u trainen en ook nog meedoen! Wees er snel bij, want vol=vol! Bij een te geringe deelname op bepaalde startlocaties zullen regio's worden samengevoegd.

#### "De Kracht van het Water"

Het wandelfestival Tocht om de Noord gaat dit jaar verticaal door de provincie Groningen: "van Drenthe tot aan 't Wad". De tocht staat dit jaar in het teken van het zintuig 'zien'. Het thema van Tocht om de Noord 2017 luidt: "De Kracht van het Water"

Voor meer informatie over Tocht om de Noord kijk op [www.tochtomdenoord.nl](http://www.tochtomdenoord.nl).

#### Huis voor de Sport Groningen

Huis voor de Sport Groningen maakt zich sterk voor een actieve, gezonde leefstijl in de provincie. De organisatie wil Groningers in beweging brengen en houden door het ontwikkelen en organiseren van sport- en beweegprojecten. Dit gebeurt lokaal op zowel beleids-, coördinerend- als uitvoerend niveau. De belangrijkste organisaties die worden ondersteund zijn gemeenten, sportverenigingen en onderwijsinstellingen.